



Le cabinet

Praticienne de Shiatsu diplômée

- Reconnue de ASCA et de RME
- Remboursé par la plupart des assurances complémentaires
- Membre SGS
- Je parle français, allemand et anglais.

Accès

- Parking privé à disposition (si libre), sinon zone bleue ou places payants
- Bus 1 et 25 arrêt Riant-Cour
- Bus 6 arrêt Fontenay
- 10 min à pied de la gare de Lausanne

Qu'est-ce qu'est le shiatsu?

Le shiatsu est une thérapie d'origine japonaise qui équilibre le flux énergétique du corps et stimule les forces d'autorégulation naturelles. Le shiatsu touche profondément et avec attention. La personne est considérée et touchée dans sa globalité de corps, d'âme et d'esprit.

Le shiatsu est enraciné dans la médecine empirique chinoise. L'approche manuelle permet **d'agir simultanément sur le réseau énergétique subtil et sur la structure corporelle.**

Le shiatsu est une méthode reconnue de la Thérapie Complémentaire.



Shiatsu

Les mains qui

soutiennent

la vie

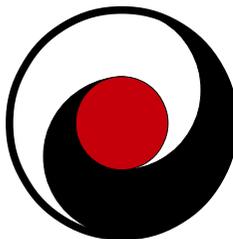
*Marion
Sonnleitner*

*Av. de Cour 38a
1007 Lausanne*

Tél : 079 - 207 74 19

msonnleitner@bluewin.ch

www.shiatsu-energie-lausanne.ch





Comment se passe une séance?

La cliente/le client est vêtu-e d'habits confortables et couché-e sur un futon par terre. Avec un toucher détendu et profond ainsi que des mouvements d'étirement et de rotation, la/le thérapeute stimule les énergies vitales pour qu'elles circulent harmonieusement et qu'elles retrouvent leur équilibre naturel. Le shiatsu convient aux personnes dans toutes les situations de vie et de tout âge, aussi aux enfants et bébés.

Effets

Le shiatsu convient à toutes les personnes, quel que soit leur âge, pour promouvoir la santé en général et lors de problèmes de santé et de maladies en tant que thérapie autonome ou en complément.

Le shiatsu est efficace en cas de **problèmes physiques chroniques et aiguës**, de troubles liés au **stress**, en cas de **crises de vie** ou de **traumatismes**.

Par ailleurs, le shiatsu **soutient la guérison après un accident ou une maladie** et favorise le développement du potentiel personnel.

Informations pratiques

- Je parle français, allemand et anglais.
- Le massage se pratique au sol, le patient est en tenue confortable (habit en fibres naturelles/coton).
- La séance dure environ 1h 15 min : 1 heure de massage + 15 min anamnèse.
- Le prix de la séance est de 130.- Frs.
- Remboursé par la plupart des assurances complémentaires. Reconnue ASCA et RME. Non remboursé par l'assurance de base.
- En cas d'empêchement, prière de le faire savoir au minimum 24h à l'avance, sinon le rendez-vous sera facturé.

Indications

- Accompagnement de maladies chroniques
- Convalescence après opérations et traumatismes
- Crises de vie
- Désintoxication (tabac, alcool, médicaments)
- Douleurs du dos
- Douleurs de nuque, coup de lapin
- Douleurs d'épaules
- Douleurs de tête
- Enfants (problèmes)
- Ménopause
- Problèmes d'articulations
- Problèmes du cycle
- Problèmes de digestion/végétatifs
- Troubles de sommeil
- Stress, peurs, problèmes nerveux
- Tensions (relâcher les contractures musculaires)
- Vieillir

